



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE



Parámetros de Acceso a Líneas Canotaje

Federación Deportiva Nacional de Remo y
Canotaje

2024



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

REQUISITOS POR LÍNEA DE DESARROLLO 2024

PRIMERA LÍNEA

Toma de tiempo en agua (Según el género):

Se tendrá en cuenta el tiempo realizado por los atletas en 1,000 metros los hombres (kayak y canoa) y en 500 metros las mujeres en kayak y 200 metros en canoa, valorando su rendimiento individual, siendo los tiempos a cumplir los siguientes:

KAYAK MASCULINO 1,000mts		KAYAK FEMENINO 500mts		CANOA MASCULINO 1,000mts		CANOA FEMENINO 200mts	
15 años	0:4:25	15 años	02:25	15 años	04:32	15 años	01:10
16 años	04:20	16 años	02:20	16 años	04:27	16 años	01:05
17 años	04:15	17 años	02:15	17 años	04:22	17 años	01:00
18 años	04:10	18 años	02:10	18 años	04:17	18 años	00:55
18 -37 años	04:05	18 -37 años	02:05	18 -37 años	04:12	18 -37 años	00:50

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

CUMPLE: 05-07

DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

COMPONENTE: SALUD

TEST: EXÁMEN MÉDICO

ESCALA DEL 01 AL 10

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

APTO: 05-07 ó Certificado Médico

NO APTO: < 5



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

TALLA SENTADO / KAYAK: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Sentado:

EDAD
15-16 años

KAYAK HOMBRES
85-90 cm.

KAYAK MUJERES
80-84 cm.

EDAD
17 años hasta 37 años

HOMBRES
90 cm.

MUJERES
89 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS
NO CUMPLE: 0 PUNTOS

TALLA ARRODILLADO / CANOA: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Arrodillado:

CANOA MASCULINA	
Edad	talla de rodilla
15	1.21 cm
16	1.22 cm
17	1.23 cm
18	1.24 cm
19	1.25.5 cm
20	1.26.5 cm
21	1.27.5 cm
22	1.28.5 cm
23	1.30.5 cm
24	1.32.5 cm
25	Mas 1.34 cm

CANOA FEMENINA	
Edad	talla de rodilla
15	1.21 cm
16	1.22 cm
17	1.23 cm
18	1.23.5 cm
19	1.24.5 cm
20	1.25.5 cm
21	1.26.5 cm
22	1.27.5 cm
23	1.29.5 cm
24	1.31.5 cm
25	Mas 1.32 cm

CUMPLE: 05 PUNTOS
NO CUMPLE: 0 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

ENVERGADURA: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15-16 años	1.70cm	1.55
17 hasta 37 años	1.75 cm.	1.60 – 1.65 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS
NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN COMPETITIVA:

Participación en el proceso de eventos del Ciclo Olímpico /Evento Internacional.

CUMPLE: 10 PUNTOS
NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN TÉCNICA

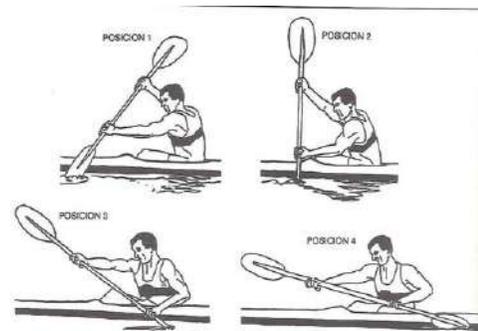
- **Movimiento Cíclico (1 puntos):** el canotaje es un deporte ciclo, esto significa que el acto motor envuelve movimientos repetitivos y una vez que el deportista realiza un ciclo podrá repetirlo continuamente.
- Cada ciclo consiste en fases idénticas directamente relacionadas. Aunque el movimiento técnico de la Canoa es ciclo lo consideramos Asimétrico
- **Equilibrio (1 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.

- **Coordinación (1 puntos)**

- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas

- **Condiciones externas**

- El viento
- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.

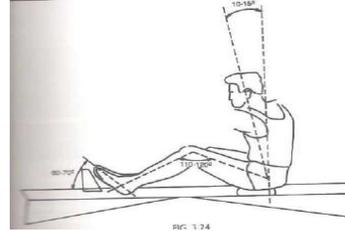


El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

ADECUADA POSICIÓN EN EL KAYAK (2 puntos)

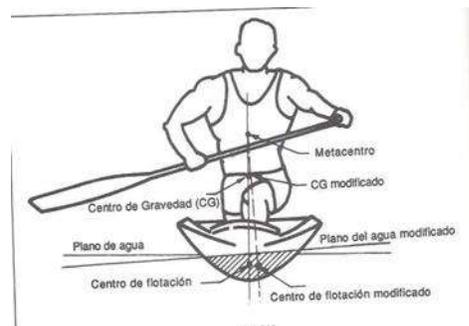


CANOA

- **Equilibrio (2 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.
- **Coordinación (1 punto)**
 - Coordinación Brazo y tronco
 - Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
 - El viento
 - El agua
 - Las olas
 - Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo

Adecuada Posición en La Canoa (2 puntos)



CUMPLE MINIMO: 03 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

TEST FÍSICO Y TEST DE FUERZA RELATIVA PROGRESIVA:

TEST DE FUERZA RELATIVA						
	MASCULINO			FEMENINO		
PUNTOS	5	3	1	5	3	1
HALON	1.3 A 1.2	1.1 A 1.2	0.9 A 0.8	1.4 A 1.3	1.2 A 1.1	1.0 A 0.9
EMPUJE	1.4 A 1.3	1.2 A 1.1	1.0 A 0.9	1.5 A 1.4	1.3 A 1.2	1.1 A 1.0

MUY BIEN: 5 PUNTOS

BIEN: 3 PUNTOS

REGULAR: 1 PUNTO

SE CUMPLE CON: 3 PUNTOS

SIENDO INVALIDANTE CADA PRUEBA

TABLA DE ACCESO A 1RA LÍNEA

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TALLA SENTADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TALLA ARRODILLADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST EN AGUA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
ENVERGADURA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
COMPETITIVO	10 PUNTOS	10 PUNTOS
TEST TÉCNICO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST PSICOLÓGICO	08-10	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN MEDICA	08-10	05- 07 / Ó Certificado Médico
TEST DE FUERZA RELATIVA HALON	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA EMPUJE	05 PUNTOS	03 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE
SEGUNDA LÍNEA

Toma de Tiempo en Agua (Según El Género):

Se tendrá en cuenta el tiempo realizado por los atletas en 1,000 metros los hombres (kayak y canoa) y en 500 metros las mujeres en kayak y 200 metros en canoa, valorando su rendimiento individual, siendo los tiempos a cumplir los siguientes:

EDAD	KAYAK HOMBRES	KAYAK MUJERES
15-16 Años	04:20	02:30
17-18 Años	04:13	02:15
19-23 Años	04:06	02:00

EDAD	CANOA HOMBRES	CANOA MUJERES
15-16 Años	04:35	02:40
17-18 Años	04:25	02:30
19-23 Años	04:18	02:20

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

CUMPLE: 05-07

DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

COMPONENTE: SALUD

TEST: EXÁMEN MÉDICO

ESCALA DEL 01 AL 10

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

APTO: 05-07 ó Certificado Médico

NO APTO: < 5



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

TALLA SENTADO/ KAYAK: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Sentado:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15 AÑOS	70-74 cm.	65-69 cm.
16 AÑOS	75-79 cm.	70-74 cm.
17 AÑOS	80-85 cm.	75-79 cm.
18 AÑOS	85-90 cm.	80-84 cm.
19-23 AÑOS	90-92 cm.	85 < cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

TALLA ARRODILLADO/ CANOA: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición arrodillado:

Canoa Masculina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.24 cm
19	1.25.5 cm
20	1.26.5 cm
21	1.27.5 cm
22	1.28.5 cm
23	1.30.5 cm
24	1.32.5 cm
25	Mas 1.34 cm

Canoa Femenina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.23.5 cm
19	1.24.5 cm
20	1.25.5 cm
21	1.26.5 cm
22	1.27.5 cm
23	1.29.5 cm
24	1.31.5 cm
25	Mas 1.32 cm

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

ENVERGADURA: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15 -17 AÑOS	1.70 cm.	155 cm.
18 Años	175 cm.	160-1.65 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

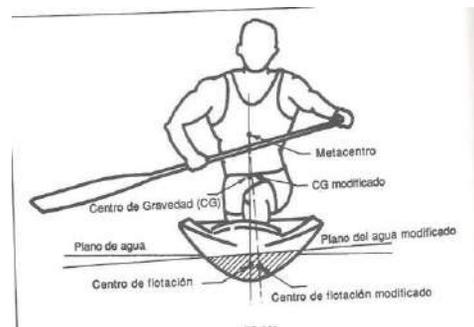
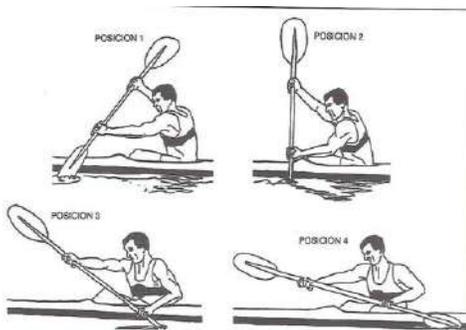
EVALUACIÓN COMPETITIVA:

1ER. AL 2DO.LUGAR	5 PUNTOS
3RO AL 4TO LUGAR	3 PUNTOS
5TO. LUGAR	1 PUNTO

SE CUMPLE: 03 PUNTOS

EVALUACIÓN TÉCNICA

- **Movimiento Cíclico (1 punto):** el canotaje es un deporte ciclo, esto significa que el acto motor envuelve movimientos repetitivos y una vez que el deportista realiza un ciclo podrá repetirlo continuamente.
- Cada ciclo consiste en fases idénticas directamente relacionadas. Aunque el movimiento técnico de la Canoa es ciclo lo consideramos Asimétrico
- **Equilibrio (1 punto):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.



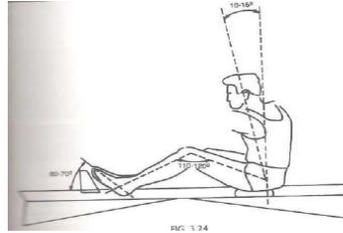
- **Coordinación (1 punto)**
- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
- El viento
- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)

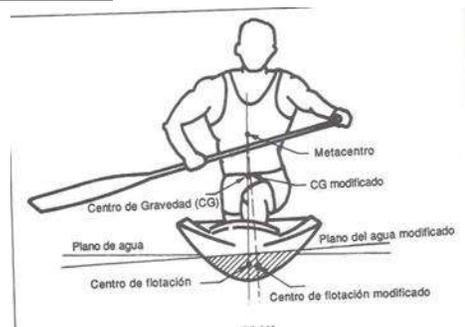


CANOA

- **Equilibrio (2 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.
- **Coordinación (1 punto)**
 - Coordinación Brazo y tronco
 - Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
 - El viento
 - El agua
 - Las olas
 - Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo

ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)



CUMPLE MINIMO: 3 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

TEST FÍSICO Y TEST DE FUERZA RELATIVA PROGRESIVA:

TEST DE FUERZA RELATIVA						
	MASCULINO			FEMENINO		
PUNTOS	5	3	1	5	3	1
HALON	1.3 A 1.2	1.1 A 1.2	0.9 A 0.8	1.4 A 1.3	1.2 A 1.1	1.0 A 0.9
EMPUJE	1.4 A 1.3	1.2 A 1.1	1.0 A 0.9	1.5 A 1.4	1.3 A 1.2	1.1 A 1.0

MUY BIEN: 5 PUNTOS

BIEN: 3 PUNTOS

REGULAR: 1 PUNTO

SE CUMPLE CON: 3 PUNTOS

SIENDO INVALIDANTE CADA PRUEBA

TABLA DE ACCESO A 2DA LÍNEA

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TALLA SENTADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TALLA ARRODILLADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST EN AGUA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
ENVERGADURA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
COMPETITIVO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST TÉCNICO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST PSICOLÓGICO	08-10	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN MEDICA	08-10	05- 07 / Ó Certificado Médico
TEST DE FUERZA RELATIVA HALON	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA EMPUJE	05 PUNTOS	03 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

TERCERA LÍNEA

(CANOTAJE)

TOMA DE TIEMPO EN AGUA Y EVALUACIÓN TÉCNICA: (SEGÚN EL GÉNERO):

Se tendrá en cuenta el tiempo realizado por los atletas en 1,000 metros los hombres (kayak y canoa) y en 500 metros las mujeres en kayak y 200 metros en canoa, valorando su rendimiento individual, siendo los tiempos a cumplir los siguientes:

EDAD	KAYAK HOMBRES	KAYAK MUJERES
15-16 AÑOS	04:30	02:40
17 AÑOS	04:18	02:20
18-Sub23	04:10	02:10

EDAD	CANOA HOMBRES	CANOA MUJERES
15-16 AÑOS	04:45	03:00
17 AÑOS	04:32	02:35
18-Sub23	04:25	02:30

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

CUMPLE: 05-07

DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

COMPONENTE: SALUD

TEST: EXÁMEN MÉDICO

ESCALA DEL 01 AL 10

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

APTO: 05-07 ó Certificado Médico

NO APTO: < 5



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

TALLA SENTADO/ KAYAK: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Sentado:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15 AÑOS	70-74 cm.	65-69 cm.
16 AÑOS	75-79 cm.	70-74.
17 AÑOS	80-85 cm.	75-79 cm.
18 AÑOS	85-90 cm.	80-84 cm.
19-23 AÑOS	90-92 cm.	85 < cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

TALLA ARRODILLADO/ CANOA: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición arrodillado:

Canoa Masculina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.24 cm
19	1.25.5 cm
20	1.26.5 cm
21	1.27.5 cm
22	1.28.5 cm
23	1.30.5 cm
24	1.32.5 cm
25	Mas 1.34 cm

Canoa Femenina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.23.5 cm
19	1.24.5 cm
20	1.25.5 cm
21	1.26.5 cm
22	1.27.5 cm
23	1.29.5 cm
24	1.31.5 cm
25	Mas 1.32 cm

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

ENVERGADURA: Según el género y edad cada atleta debe cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15-17 años	1.70cm	1.55
18 Años	1.75 cm.	1.60 – 1.65 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

EVALUACIÓN COMPETITIVO:

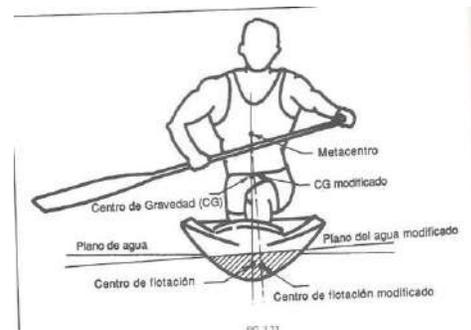
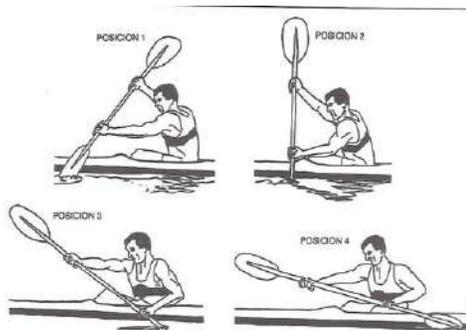
1ER. AL 2DO.LUGAR	5 PUNTOS
3RO AL 4TO LUGAR	3 PUNTOS
5TO. LUGAR	1 PUNTO

CUMPLE: 03 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN TÉCNICA

- **Movimiento Cíclico (1puntos):** el canotaje es un deporte ciclo, esto significa que el acto motor envuelve movimientos repetitivos y una vez que el deportista realiza un ciclo podrá repetirlo continuamente.
- Cada ciclo consiste en fases idénticas directamente relacionadas.
Aunque el movimiento técnico de la Canoa es ciclo lo consideramos Asimétrico
- **Equilibrio (1 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generara un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.



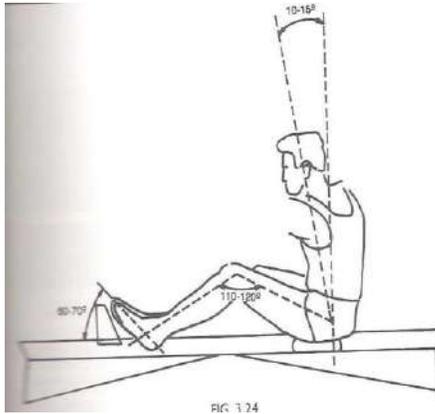
- **Coordinación (1 puntos)**
- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
- El viento
- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)

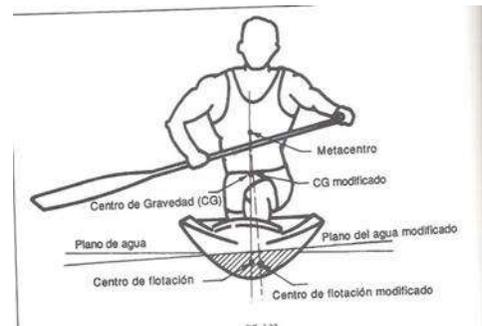


CANOA

- **Equilibrio (2 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.
- **Coordinación (1 puntos)**
 - Coordinación Brazo y tronco
 - Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
 - El viento
 - El agua
 - Las olas
 - Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo

ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)



CUMPLE MINIMO: 03 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

TEST FÍSICO Y TEST DE FUERZA RELATIVA PROGRESIVA:

TEST DE FUERZA RELATIVA						
	MASCULINO			FEMENINO		
PUNTOS	5	3	1	5	3	1
HALON	1.3 A 1.2	1.1 A 1.2	0.9 A 0.8	1.4 A 1.3	1.2 A 1.1	1.0 A 0.9
EMPUJE	1.4 A 1.3	1.2 A 1.1	1.0 A 0.9	1.5 A 1.4	1.3 A 1.2	1.1 A 1.0

MUY BIEN: 5 PUNTOS

BIEN: 3 PUNTOS

REGULAR: 1 PUNTO

SE CUMPLE CON: 3 PUNTOS

SIENDO INVALIDANTE CADA PRUEBA

TABLA DE ACCESO A 3RA LÍNEA

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TALLA SENTADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TALLA ARRODILLADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST EN AGUA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
ENVERGADURA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
COMPETITIVO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST TÉCNICO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST PSICOLÓGICO	08-10	DICTAMEN/ NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN MEDICA	08-10	05- 07 / Ó Certificado Médico
TEST DE FUERZA RELATIVA HALON	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA EMPUJE	05 PUNTOS	03 PUNTOS



CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA.
Sub Gerencia Técnica
CRITERIOS DE LÍNEAS



Federación o Asociación Deportiva Nacional de: Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje

Fecha: 12 JUNIO 2024

Deporte o Especialidad: Canotaje

Género: Masculino y Femenino

	Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
1ra Línea	Perfeccionamiento Deportivo Etapa Alto Rendimiento	15 años hasta 37 años	Físico	Test de Fuerza Relativa Progresiva	Halón	1 a 5	3	N/A
				Test de Fuerza Relativa Progresiva	Empuje	1 a 5	3	N/A
			Técnico	Toma de tiempo agua	Evaluación en agua	0 / 5	5	N/A
				Test de Patrón técnico	Evaluación Técnica	1 a 5	3	N/A
			Competitivo / Resultados	Participación en el proceso de eventos del Ciclo Olímpico /Evento Internacional.	Eventos Internacionales	10	10	N/A
			Psicológico	Capacidad volitiva	Concentración	0-10	05-07	Dictamen / no Invalidante
			Antropométrico	Talla Arrodillado / Canoa	Cumplir con la talla la posición arrodillado según género	0 / 5	5	N/A
				Talla sentado /Kayak	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	N/A
				Palancas (brazos)	Envergadura	0 / 5	5	N/A
			Académico	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
			Otros/Salud	Medicina	Exámen Médico	1-10	05-07	Ó Certificado Médico



CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA.
Sub Gerencia Técnica
CRITERIOS DE LÍNEAS



	Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
2da Línea	Fase Perfeccionamiento Deportivo Etapa Perfeccionamiento	15 a 18 años en adelante	Físico	Test de Fuerza Relativa Progresiva	Halón	1 a 5	3	N/A
				Test de Fuerza Relativa Progresiva	Empuje	1 a 5	3	N/A
			Técnico	Toma de tiempo agua	Evaluación en agua	0 / 5	5	N/A
				Test de Patrón técnico	Evaluación Técnica	1 a 5	3	N/A
			Competitivo / Resultados	Resultados deportivos en eventos nacionales	Regata Nacional	0-5	03	N/A
			Psicológico	Capacidad volitiva	Concentración	0-10	05-07	Dictamen / No invalidante
			Antropométrico	Talla Arrodillado / Canoa	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	N/A
				Talla sentada	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	N/A
				Palancas (brazos)	Envergadura	0 / 5	5	N/A
			Académico	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
			Otros/Salud	Medicina	Exámen Médico	1-10	05-07	Ó Certificado Médico



CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA.
Sub Gerencia Técnica
CRITERIOS DE LÍNEAS



Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
3ra Línea Perfeccionamiento Deportivos Etapa Especialización	15 a 18 años en adelante	Físico	Test de Fuerza Relativa Progresiva	Halón	1 a 5	3	N/A
			Test de Fuerza Relativa Progresiva	Empuje	1 a 5	3	N/A
		Técnico	Toma de tiempo agua	Evaluación en agua	0 / 5	5	N/A
			Test de Patrón técnico	Evaluación Técnica	1 a 5	3	N/A
		Competitivo / Resultados	Resultados deportivos en eventos nacionales	Regata nacional	0 - 5	3	N/A
		Psicológico	Capacidad volitiva	Concentración	0-10	05-07	Dictamen / No invalidante
		Antropométrico	Talla Arrodillado / Canoa	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	N/A
			Talla sentada	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	N/A
			Palancas (brazos)	Envergadura	0 / 5	5	N/A
		Académico	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
Otros/Salud	Medicina	Exámen Médico	1-10	05-07	Ó Certificado Médico		

PROGRAMA DE PARA LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE CRITERIOS DE LINEA.

No.	Fecha	Líneas a evaluar:
1	Del 21 de junio al 31 de julio 2024	1ra, 2da y 3ra y Talentos
2	Del 02 al 20 de diciembre 2024	1ra, 2da y 3ra, Reserva y Talentos

IMPORTANTE:

- La FADN define bajo su estrategia, las veces que realizará las pruebas de criterio de línea a sus deportistas.
- Todo deportista reportado como línea de desarrollo, debió haber cumplido previamente los criterios de línea.
- Las actividades definidas, también deben estar planificadas en la actividad 5.1 del Plan Anual de Trabajo de la FADN.
-

Firma y Sello

Nombre

Cargo

Gerente / Responsable Técnico de FADN

Miembro de Comité Ejecutivo De FADN.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE



Parámetros de Acceso a Líneas Remo

Federación Deportiva Nacional de Remo y
Canotaje

2024



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

REQUISITOS 1RA LÍNEA DE DESARROLLO DE REMO 2024

PARÁMETROS FÍSICOS TEST EN REMOERGOMETRO: SENIOR "A" FEMENINO- MASCULINO, SENIOR "B" MASCULINO Y FEMENINO; PESO ABIERTO Y PESO LIGERO. JUVENIL "A" FEMENINO Y MASCULINO 2KM (2,000 METROS). JUVENIL "B" 1,500 METROS

TABLAS DE PONDERANCIA Y VALORACION PRIMERA LINEA

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:20	A	06:25	5 PUNTOS
DE	06:26	A	06:30	4 PUNTOS
DE	06:31	A	06:35	3 PUNTOS

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:30	A	06:35	5 PUNTOS
DE	06:36	A	06:40	4 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:25	A	07:30	5 PUNTOS
DE	07:31	A	07:35	4 PUNTOS
DE	07:36	A	07:40	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:35	A	07:40	5 PUNTOS
DE	07:41	A	07:45	4 PUNTOS
DE	07:46	A	07:50	3 PUNTOS

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	06:30	A	06:35	5 PUNTOS
DE	06:36	A	06:40	4 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	3 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:35	A	07:40	5 PUNTOS
DE	07:41	A	07:45	4 PUNTOS
DE	07:46	A	07:50	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:35	A	06:40	5 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	4 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	3 PUNTOS

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:45	A	06:50	5 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	4 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

CATEGORIA HOMBRES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:05	A	05:10	5 PUNTOS
DE	05:11	A	05:15	4 PUNTOS
DE	05:16	A	05:20	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:50	A	05:55	5 PUNTOS
DE	05:56	A	06:00	4 PUNTOS
DE	06:01	A	06:05	3 PUNTOS

PESO ABIERTO MASCULINO: +72.5 KILOS

PESO ABIERTO FEMENINO: +59 KILOS

PESO LIGERO MASCULINO: HASTA 72.5 KILOS

PESO LIGERO FEMENINO: HASTA 59 KILOS

CUMPLE MINIMO: 3 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

CUMPLE: 05-07

DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

COMPONENTE: SALUD

TEST: EXÁMEN MÉDICO

ESCALA DEL 01 AL 10

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

APTO: 05-07 ó Certificado Médico

NO APTO: < 5



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

EVALUACIÓN COMPETITIVA:

Participación en el proceso de eventos del Ciclo Olímpico /Evento Internacional.

CUMPLE: 10 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

ANTROPOMÉTRICA:

1.ENVERGADURA. Según el género y edad cada atleta se evalúa desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda (envergadura)

EDAD	HOMBRES	MUJERES
17-hasta 37 AÑOS	175 - 180 cm.	160- 165 cm.
15-16 AÑOS	170- 175 cm.	155-160 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

Este parámetro no es invalidante

2-TALLA: Anexo tabla de experto

CUADRO DE TALLA (Estatura) PARA ATLETAS DE REMO	
GENERO	PARÁMETRO EN METROS
FEMENINO	158-165
MASCULINO	168-175
OBSERVACIONES: LA ESTATURA NO CONDICIONA EL NIVEL DE RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN LOS DIFERENTES GÉNEROS O CATEGORÍAS.	

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

Este parámetro de estatura no es invalidante.

TÉCNICO: EVALUACIÓN DEL PATRÓN TÉCNICO DOCUMENTO ADJUNTO

MUY BIEN: 5 PUNTOS

BIEN: 4 PUNTOS

REGULAR: 3 PUNTOS

NECESITA MEJORAR: 2 PUNTOS

MAL: 1 PUNTO

NOTA: SE APRUEBA CON 3 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

TABLA DE ACCESO A 1RA LÍNEA

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TEST EN REMORGOMETRO	5 PUNTOS	3 PUNTOS
EVALUACIÓN MÉDICA	08-10	05- 07 / Ó Certificado Médico
EVALUACIÓN COMPETITIVA	10 PUNTOS	10 PUNTOS
EVALUACIÓN TÉCNICA	5 PUNTOS	3 PUNTOS
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA	08-10	DICTAMEN/ NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (EMVERGADURA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (TALLA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE

SEGUNDA LÍNEA REMO

PARÁMETROS FÍSICO: TEST EN REMOERGÓMETRO: SENIOR "A" FEMENINO- MASCULINO, SENIOR "B" MASCULINO Y FEMENINO; PESO ABIERTO Y PESO LIGERO. JUVENIL "A" FEMENINO Y MASCULINO 2KM (2,000 METROS). JUVENIL "B" 1,500 METROS

TABLAS DE PONDERANCIA Y VALORACION SEGUNDA LINEA

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:30	A	06:35	5 PUNTOS
DE	06:36	A	06:40	4 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	3 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	2 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:35	A	07:40	5 PUNTOS
DE	07:41	A	07:45	4 PUNTOS
DE	07:46	A	07:50	3 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	2 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	2 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	2 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:50	A	07:55	5 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	4 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	3 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	2 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	2 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	08:05	A	08:10	5 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	4 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	3 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	2 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:11	A	05:15	5 PUNTOS
DE	05:16	A	05:20	4 PUNTOS
DE	05:21	A	05:25	3 PUNTOS
DE	05:26	A	05:30	2 PUNTOS
DE	05:31	A	05:35	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:56	A	06:00	5 PUNTOS
DE	06:01	A	06:05	4 PUNTOS
DE	06:06	A	06:10	3 PUNTOS
DE	06:11	A	06:15	2 PUNTOS
DE	06:16	A	06:20	1 PUNTO

PESO ABIERTO MASCULINO: +72.5 KILOS

PESO ABIERTO FEMENINO: +59 KILOS

PESO LIGERO MASCULINO: HASTA 72.5 KILOS

PESO LIGERO FEMENINO: HASTA 59 KILOS

CUMPLE: 03 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA:

CONCENTRACIÓN

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

CUMPLE: 05-07

DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

COMPONENTE: SALUD

TEST: EXÁMEN MÉDICO

ESCALA DEL 01 AL 10

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

APTO: 05-07 ó Certificado Médico

NO APTO: < 5

EVALUACIÓN COMPETITIVA EN REGATAS Y JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES:

1ER. LUGAR 05 PUNTOS

2DO.LUGAR 04 PUNTOS

3RO. LUGAR 03 PUNTOS

4TO LUGAR 02 PUNTOS

5TO. LUGAR 01 PUNTO

CUMPLE MINIMO: 03 PUNTOS

ANTROPOMÉTRICA:

1.ENVERGADURA. Según el género y edad cada atleta se evalúa desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda (envergadura)

EDAD

17-18 AÑOS

15-16 AÑOS

HOMBRES

175 - 180 cm.

170- 175 cm.

MUJERES

160- 165 cm.

155-160 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

Este parámetro no es invalidante.



2-TALLA: Anexo tabla de experto

CUADRO DE TALLA (Estatura) PARA ATLETAS DE REMO	
GENERO	PARÁMETRO EN METROS
FEMENINO	158-165
MASCULINO	168-175
OBSERVACIONES: LA ESTATURA NO CONDICIONA EL NIVEL DE RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN LOS DIFERENTES GÉNEROS O CATEGORÍAS.	

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

Este parámetro de estatura no es invalidante.

TÉCNICO: EVALUACIÓN DEL PATRÓN TÉCNICO DOCUMENTO ADJUNTO

MUY BIEN: 5 PUNTOS

BIEN: 4 PUNTOS

REGULAR: 3 PUNTOS

NECESITA MEJORAR: 2 PUNTOS

MAL: 1 PUNTO

NOTA: SE APRUEBA CON: 3 PUNTOS

TABLA DE ACCESO A 2DA LÍNEA

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TEST EN REMORGOMETRO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN MÉDICA	08-10	05- 07 / Ó Certificado Médico
EVALUACIÓN COMPETITIVA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN TÉCNICA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA	08-10	DICTAMÉN/ NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (ENVERGADURA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (TALLA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

TERCERA LÍNEA REMO

PARÁMETROS FÍSICOS TEST EN REMOERGOMETRO: SENIOR "A" FEMENINO- MASCULINO, SENIOR "B" MASCULINO Y FEMENINO; PESO ABIERTO Y PESO LIGERO. JUVENIL "A" FEMENINO Y MASCULINO 2KM (2,000 METROS). JUVENIL "B" 1,500 METROS

**TABLAS DE PONDERANCIA VALORACION
TERCERA LINEA**

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	2 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	2 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
--	--	--	--	-------------------



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:00	A	07:05	5 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	4 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	3 PUNTOS
DE	07:16	A	07:20	2 PUNTOS
DE	07:21	A	07:25	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	2 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	1 PUNTO
CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	08:05	A	08:10	5 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	4 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	3 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	2 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:00	A	07:05	5 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	4 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	3 PUNTOS
DE	07:16	A	07:20	2 PUNTOS
DE	07:21	A	07:25	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	08:05	A	08:10	5 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	4 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	3 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	2 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	08:15	A	08:20	5 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	4 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	3 PUNTOS
DE	08:31	A	08:35	2 PUNTOS
DE	08:36	A	08:40	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:16	A	05:20	5 PUNTOS
DE	05:21	A	05:25	4 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

DE	05:26	A	05:30	3 PUNTOS
DE	05:31	A	05:35	2 PUNTOS
DE	05:36	A	05:40	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	06:01	A	06:05	5 PUNTOS
DE	06:06	A	06:10	4 PUNTOS
DE	06:11	A	06:15	3 PUNTOS
DE	06:16	A	06:20	2 PUNTOS
DE	06:21	A	06:25	1 PUNTO

PESO ABIERTO MASCULINO: +72.5 KILOS

PESO ABIERTO FEMENINO: +59 KILOS

PESO LIGERO MASCULINO: HASTA 72.5 KILOS

PESO LIGERO FEMENINO: HASTA 59 KILOS

CUMPLE: 03 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

CUMPLE: 05-07

DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

COMPONENTE: SALUD

TEST: EXÁMEN MÉDICO

ESCALA DEL 01 AL 10

Escala de Evaluación:

08-10

05-07

0 < 5

APTO: 05-07 ó Certificado Médico

NO APTO: < 5

EVALUACIÓN COMPETITIVA:

1ER. LUGAR 05PUNTOS

2DO.LUGAR 04 PUNTOS

10 Calle 2-28, zona 9 Guatemala, Guatemala

*Tel: 2295-9855 / 2295-9856

feremoguatemala@gmail.com / www.federemoycanotaje.org



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
REMO Y CANOTAJE

3RO. LUGAR 03

PUNTOS

4TO LUGAR 02 PUNTOS

5TO. LUGAR 01 PUNTO

CUMPLE: 03 PUNTOS

ANTROPOMÉTRICA:

1.ENVERGADURA. Según el género y edad cada atleta se evalúa desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda (envergadura)

EDAD	HOMBRES	MUJERES
17-18 AÑOS	175 - 180 cm.	160- 165 cm.
15-16 AÑOS	170- 175 cm.	155-160 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

Este parámetro no es invalidante.

TALLA: Anexo tabla de experto

CUADRO DE TALLA (Estatura) PARA ATLETAS DE REMO	
GENERO	PARÁMETRO EN METROS
FEMENINO	158-165
MASCULINO	168-175
OBSERVACIONES: LA ESTATURA NO CONDICIONA EL NIVEL DE RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN LOS DIFERENTES GÉNEROS O CATEGORÍAS.	

CUMPLE: 05 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

Este parámetro de estatura no es invalidante.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE

TÉCNICO: REMO Y CANOTAJE

DEL
TÉCNICO DOCUMENTO ADJUNTO

EVALUACIÓN
PATRÓN

MUY BIEN: 5 PUNTOS
BIEN: 4 PUNTOS
REGULAR: 3 PUNTOS
NECESITA MEJORAR: 2 PUNTOS
MAL: 1 PUNTO

NOTA: SE APRUEBA CON: 3 PUNTOS

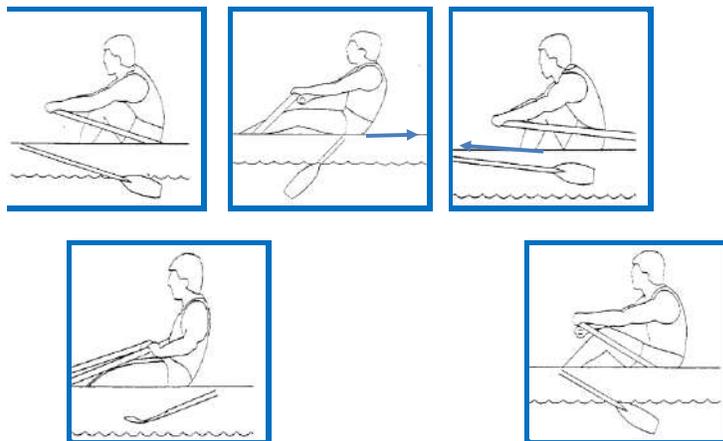
TABLA DE ACCESO A 3RA LÍNEA

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TEST EN REMORGOMETRO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN MÉDICA	08-10	05- 07 / Ó Certificado Médico
EVALUACIÓN COMPETITIVA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN TÉCNICA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA	08-10	DICTAMÉN/ NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (ENVERGADURA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (TALLA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE

ANEXO PATRÓN TÉCNICO

Cada figura tiene un valor de 1 punto:

El remo está considerado dentro de los deportes cíclicos ya que el movimiento se repite continuamente. Para iniciar el entrenamiento con principiantes se recomienda la modalidad de remos cortos ya que las embarcaciones poseen mayor estabilidad. Al aplicar la metodología de enseñanza del remo, puede considerarse lo siguiente:



10 Calle 2-28, zona 9 Guatemala, Guatemala

*Tel: 2295-9855 / 2295-9856

feremoguatemala@gmail.com / www.federemoycanotaje.org

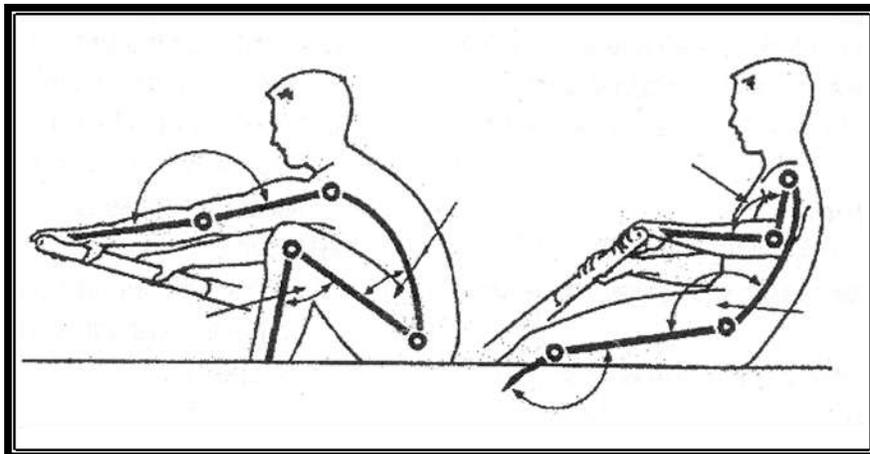
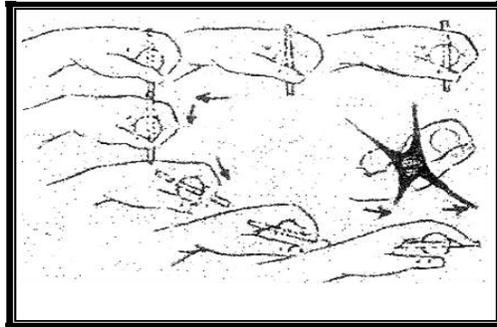


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

- 1° Racionalizar las unidades de entrenamiento de manera que los remeros estén en actividad y siempre aprendiendo el movimiento en sus diferentes partes.
- 2° Individualización al máximo del proceso de enseñanza.
- 3° Nunca iniciar un nuevo paso sin dominar el anterior correctamente.

Un aspecto importante en la enseñanza de la técnica del remo es la descripción por medio de palabras y movimientos.

Se tiene que demostrar el movimiento correcto por medio de la utilización de herramientas como las videograbaciones, el uso de ergómetro y el remo en albercas.





CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA.

Sub Gerencia Técnica

CRITERIOS DE LÍNEAS



Federación o Asociación Deportiva Nacional de:	Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje	Fecha:	12 junio de 2024
Deporte o Especialidad:	Remo	Género:	Masculino y Femenino

1ra Línea	Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
	Perfeccionamiento Deportivo Etapa Alto Rendimiento	Juvenil B, Juvenil A, Senior y Senior B hasta 37 años	Físico	Test en Remoergómetro	Ergometría	3-5	3	N/A
			Técnico	Test de patrón de la Técnica	Test en Agua	1-5	3	N/A
			Competitivo / Resultados	Participación en el proceso de eventos del Ciclo Olímpico /Evento Internacional	Eventos Internacionales	10	10	N/A
			Psicológico	Capacidad Volitiva	Concentración	0-10	05-07	Dictamen/No invalidante
			Antropométrico	Palancas (brazos)	Envergadura	0 Ó 5	N/A	No invalidante
				Talla	Estatura	0 Ó 5	N/A	No invalidante
			Académico	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
N/A				N/A	N/A	N/A	N/A	
Otros / Salud	Medicina	Exámen Médico	1-10	05-07	Ó Certificado Médico			

2da Línea	Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
	Fase Perfeccionamiento Deportivo Etapa Perfeccionamiento	Juvenil B, Juvenil A, Senior A Senior B	Físico	Test en Remoergómetro	Ergometría	1 a 5	3	N/A
			Técnico	Test de patrón de la Técnica	Test en agua	1 a 5	3	N/A
			Competitivo / Resultados	Resultados Obtenido Del 1 al 5	En Regatas y Juegos Deportivos Nacionales	1 a 5	3	N/A
			Psicológico	Capacidad Volitiva	Concentración	0-10	05-07	Dictamen/No invalidante
			Antropométrico	Palancas (brazos)	Envergadura	0 Ó 5	N/A	No invalidante
				Talla	Estatura	0 Ó 5	N/A	No invalidante
			Académico	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
N/A				N/A	N/A	N/A	N/A	
Otros / Salud	Medicina	Examen Médico	1-10	05-07	Ó Certificado Médico			



CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA.
Sub Gerencia Técnica
CRITERIOS DE LÍNEAS



	Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
3ra Línea	Perfeccionamiento Deportivo Etapa Especialización	Juvenil B, Juvenil A, Senior A Senior B	Físico	Test en Remoergómetro	Ergometría	1 a 5	3	N/A
			Técnico	Test de patrón de la Técnica	Test en agua	1 a 5	3	N/A
			Competitivo / Resultados	Resultado obtenido Del 1 al 5	Regata Nacional	1 a 5	3	N/A
			Psicológico	Capacidad Volitiva	Concentración	0-10	05-07	Dictamen / No invalidante
			Antropométrico	Palancas (brazos)	Envergadura	0 Ó 5	N/A	No invalidante
				Talla	Estatura	0 Ó 5	N/A	No invalidante
			Académico	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
			Otros / Salud	Medicina	Examen Médico	1-10	05-07	Ó Certificado Médico

PROGRAMA DE PARA LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE CRITERIOS DE LINEA.

No.	Fecha	Líneas a evaluar:
1	Del 21 de junio al 31 de julio 2024	1ra, 2da y 3ra
2	Del 02 al 20 de diciembre 2024	1ra, 2da y 3ra, Reserva y Talentos

IMPORTANTE:

- La FADN define bajo su estrategia, las veces que realizará las pruebas de criterio de línea a sus deportistas.
- Todo deportista reportado como línea de desarrollo, debió haber cumplido previamente los criterios de línea.
- Las actividades definidas, también deben estar planificadas en la actividad 5.1 del Plan Anual de Trabajo de la FADN.

Firma y Sello

Nombre

Cargo

Gerente / Responsable Técnico de FADN

Miembro de Comité Ejecutivo De FADN.